



## Familienzentrum „Bonn – Zwischen Rhein und Ennert“

# Programm August - November 2024

### KURSE & VERANSTALTUNGEN - Regelmäßige Angebote

**BuggyFit Bonn** mit Katharina Lehmann (Kooperation) – 60-minütiges Full-Body-Workout (Rabatt über das Familienzentrum) ab 8 bis 10 Wochen nach der Geburt mit Baby im Kinderwagen oder in der Trage, z. B. am Spielplatz Elsa-Brändström-Straße

#### Offene Spielgruppe auf Französisch

3. Fr im Monat 16.00 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz

#### Offene Spielgruppe auf Spanisch „Semilla Amarilla“

*Jugamos y escuchamos historias en español* – Spielen und Geschichten auf Spanisch

3. Mi im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Familien mit Kindern von 0 – 2 Jahren

1. Mi im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Familien mit Kindern von 3 – 5 Jahren

„Rückenfit“ – Erlernen von rüchenschonendem Bewegungsverhalten, Kräftigung der stabilisierenden Muskulatur

Mo 17.30 – 18.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz 10er-Karte 120,- € Anmeldung erforderlich

**Yoga und Achtsamkeitstraining für Frauen** – Anmeldung erforderlich

Di 20.00 – 21.30 Uhr 03.09. – 08.10.2024 Pfarrheim St. Gallus Kursgebühr: 84,- € 6 Termine

Di 20.00 – 21.30 Uhr 29.10. – 17.12.2024 Pfarrheim St. Gallus Kursgebühr: 112,- € 8 Termine

#### Deutschkurse für Geflüchtete

Kurs A1 Mo 09.00 – 11.15 Uhr, Mi 09.00 – 12.15 Uhr, Fr 09.00 – 12.15 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz

Kurs B1 Di 17.00 – 19.15 Uhr, Fr 16.45 – 19.45 Uhr, Sa 09.00 – 12.00 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz

#### Selbstbehauptungskurse für Kinder der Ennertschule in Kooperation mit „Kompetenz für Pänz“

2. Klasse Freitag 22.11. – 20.12.2024 Pfarrheim St. Gallus Kursgebühr: 40,- € 5 Termine

4. Klasse Freitag 30.08. – 04.10.2024 Pfarrheim St. Gallus Kursgebühr: 55,- € 6 Termine

Elternabend inbegriffen, Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich

### Musikalische Angebote

**Kinder- und Jugendchor** (Infos zur Kirchenmusik: Christian Jacob ☎ 4297770 [kirchenmusik-pgrunde@kath-beuel.de](mailto:kirchenmusik-pgrunde@kath-beuel.de))

C-Chor (Vorchor) Mi 15.30 – 16.10 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder ab 4 Jahren bis einschl. 1. Schuljahr

B-Chor (Kinderchor) Mi 16.15 – 17.15 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder ab dem 2. Schuljahr

A-Chor (Jugendchor) Mi 17.00 – 18.00 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder/Jugendliche ab dem 6. Schuljahr

Junge Erwachsene Fr 18.00 – 19.15 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Jugendliche ab dem 9. Schuljahr / junge Erwachsene

**Musikkurse für Kinder in Kooperation mit Pepina Musica** – Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich

Pfarrheim St. Gallus jeweils 6 Termine

**Kurse Sommer 2024** ab 22.08.2024

Babys I (ab 6 Monate) Do 09.30 – 10.00 Uhr Geb.: 42,- €

Babys II (ab 6 Monate) Do 10.30 – 11.00 Uhr Geb.: 42,- €

Babys III (ab 6 Monate) Do 11.15 – 11.45 Uhr Geb.: 42,- €

Maxis (ab 2 Jahren) Do 15.30 – 16.00 Uhr Geb.: 42,- €

Junis (3 – 4 ½ Jahre) Do 16.15 – 17.00 Uhr Geb.: 63,- €

**Kurse Herbst 2024** ab 07.11.2024

Babys I (ab 6 Monate) Do 09.30 – 10.00 Uhr Geb.: 42,- €

Babys II (ab 6 Monate) Do 10.30 – 11.00 Uhr Geb.: 42,- €

Babys III (ab 6 Monate) Do 11.15 – 11.45 Uhr Geb.: 42,- €

Maxis (ab 2 Jahren) Do 15.30 – 16.00 Uhr Geb.: 42,- €

Junis (3 – 4 ½ Jahre) Do 16.15 – 17.00 Uhr Geb.: 63,- €

### Betreuung

Informationen zur Kindertagespflege erhalten Sie beim Familienzentrum und den Kitas.

Babysitter-Vermittlung über das Familienzentrum und die Kitas

### Büchereien

Hl. Kreuz [www.buecherei-hk.de](http://www.buecherei-hk.de)

St. Cäcilia [www.buecherei-ok.de](http://www.buecherei-ok.de)

St. Gallus [www.buecherei-gallus.de](http://www.buecherei-gallus.de)

### Beratung

**Logopädische Beratung** Frau Gauglitz Termine nach Vereinbarung

**Emotionelle Erste Hilfe** Frau Gies Termine nach Vereinbarung

**Mediation** – Lösungsorientierte Hilfestellung für Konfliktparteien

Mediatorin: Gundi Thomas, Psychologin. Terminvereinbarung über das Familienzentrum

#### Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

durch Frau Rosenthal, Dipl. Sozialpädagogin Caritas-Verband und Frau Neikes, Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)

05.09.2024 10.00 – 12.00 Uhr Kita St. Adelheidis Fr. Rosenthal 07.11.2024 14.00 – 16.00 Uhr Kita St. Cäcilia Fr. Rosenthal

11.10.2024 08.00 – 10.00 Uhr Kita Hl. Kreuz Fr. Neikes Vertrauliche Anmeldung erforderlich.

**Sozialberatung der Caritas** (St. Paulus, Siegburger Str. 75) nach telefonischer Anmeldung: 0228 / 108 – 0

**Caritas vor Ort** – Anlaufstelle für Hilfe- und Ratsuchende und Anlaufstelle für Menschen, die helfen oder sich engagieren möchten

☎ 0157 33366438 | [caritas-pgrunde@kath-beuel.de](mailto:caritas-pgrunde@kath-beuel.de) | Sprechstunde nach Vereinbarung

### Anmeldung

- Termine für Beratungsgespräche bitte beim Familienzentrum oder den Kitas vereinbaren.

- Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen bitte je nach Ausschreibung per E-Mail an das Familienzentrum richten oder in unseren Pfarrbüros oder Kitas abgeben.

- Niemand soll aus finanziellen Gründen von unseren kostenpflichtigen Angeboten ausgenommen werden.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, wir werden gemeinsam eine Lösung finden.

Familienzentrum Büro: Kastellstraße 38, 53227 Bonn  
☎ 0157 33366438  
[familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de](mailto:familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de)  
[www.familienzentrum-pgrunde.de](http://www.familienzentrum-pgrunde.de)

Leitung (verantw.) Pfr. Norbert Grund  
Inhalt/Koordination Sonja Kressa

Kita Hl. Kreuz Landgrabenweg 10, 53227 Bonn-Limperich  
Kita St. Adelheidis Wehrhausweg 16, 53227 Bonn-Küdinghoven  
Kita St. Cäcilia Büchelstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel

☎ 0228 461819 [www.likita.de](http://www.likita.de)  
☎ 0228 473694 [www.kita-adelheidis.de](http://www.kita-adelheidis.de)  
☎ 0228 441471 [www.kita-ok.de](http://www.kita-ok.de)

Pfarrheim Hl. Kreuz Kreuzherrenstraße 55, 53227 Bonn-Limperich  
Pfarrheim St. Cäcilia Kastellstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel  
Pfarrheim St. Gallus Gallusstraße 11-13, 53227 Bonn-Küdinghoven



## Angebote an einzelnen Terminen

### August – September

Sa	24.08.24	<b>Pfarrverbandsausflug nach Lüttich</b>		
Fr	13.09.24	<b>Ökumenischer Gottesdienst zum „Tag der Schöpfung“</b>	18.00 Uhr	Park des Herz-Jesu-Klosters, Pützchen
So	15.09.24	<b>Pfarrfest Hl. Kreuz</b>	ab 11.30 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz
Di	17.09.24	<b>Elternabend: 1. Hilfe am Kleinkind</b> Referent: Dr. Reinhard Hecken	20.00 Uhr	Kita St. Cäcilia
Sa	21.09.24	<b>Familienflohmarktfest</b> <i>Anbieter: Große für Kleine e.V.</i>	09.30 – 13.00 Uhr	Pfarrheim St. Cäcilia
Sa	21.09.24	<b>Erste Hilfe-Training für 8-10 Jährige</b>	15.00 – 17.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
+ Sa	28.09.24	Kursgebühr: 5,- € Leitung: Svenja Pluta, Malteser Hilfsdienst		
Sa	21.09.24	<b>Fußballgolf &amp; Zelten</b> hinter dem Pfarrheim von St. Gallus Näheres folgt. Teilanmeldung möglich. <i>Anbieter: Leiterrunde</i>		
Do	26.09.24	<b>Fahrradreparatur: Einfach machen!</b> Kursgebühr: 10,- € Leitung: Armin Seufert Vermittelt werden u. a. Schlauch flicken, Schaltung einstellen, Kette ölen, Bremsbeläge wechseln, Bremse einstellen. Bitte das eigene Fahrrad mitbringen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.	18.00 – 20.00 Uhr	Ort folgt

Do	26.09.24	<b>„FAUST – Geschichte einer Höllenfahrt“</b> Puppenspiel für Erwachsene und Jugendliche von und mit Gerd J. Pohl nach der alten Volkssage Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten. <i>Anbieter: Bücherei an St. Cäcilia</i>	19.00 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
----	----------	--	-----------	-------------------------



Foto: © Ivan Toscanelli

### September – November

Fr	27.09.24	<b>Rheinischer Spaziergang für Erwachsene</b> Mit dem Bollerwagen auf den Spuren des LiKüRa-Karnevals Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Kostenfrei, Spenden willkommen. Findet auch bei leichtem Regen statt. Anmeldung bis 24.09. ist erforderlich.	18.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
Sa/So	12./13.10.24	<b>Quiz-Night</b> mit Möglichkeit der Übernachtung Näheres folgt. <i>Anbieter: Leiterrunde</i>		Pfarrheim St. Gallus
Sa	19.10.24	<b>Bibel &amp; Rucksack</b>	09.30 Uhr	ab Margarethenhöhe
Mo	28.10.24	<b>„Heute schon an morgen denken“</b> Ein Abend für Erwachsene zum Thema „Tod“, u. a. mit Besuch bei Bestattungen Jakobs	19.30 Uhr	Treffpunkt folgt
Sa	02.11.24	<b>Ausflug ins Aggua-Schwimmbad</b> Näheres folgt. <i>Anbieter: Leiterrunde</i>		
Sa	16.11.24	<b>„Ritter Rost“</b> Lesung und Musik mit dem Autor Jörg Hilbert. <i>Anbieter: Bücherei an St. Cäcilia</i>	11.00 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
So	17.11.24	<b>Musical zur Schöpfungsgeschichte</b> Aufführende: Alle Chöre des Pfarrverbandes	16.00 Uhr	Pfarrkirche Hl. Kreuz
Fr/Sa	22./23.11.24	<b>Filmnacht</b> mit Möglichkeit der Übernachtung Näheres folgt. <i>Anbieter: Leiterrunde</i>		Pfarrheim Hl. Kreuz
Sa/So	23./24.11.24	<b>Basar</b> <i>Anbieter: Kfd St. Cäcilia</i>		Pfarrheim St. Cäcilia

## Regelmäßige Begegnungsangebote

### NEU (ab September)

**„Kreativ-Abend“** – Nähen, stricken, zeichnen, töpfern, basteln u.v.m.  
Jede/r geht an diesem Abend in gemütlicher Runde dem eigenen kreativen Hobby nach.  
2. Mi im Monat ab 19.00 Uhr **11.09. | 09.10. | 13.11.2024**  
Pfarrheim Hl. Kreuz (Jugendraum)

**Café Bücherwurm** – Ausleihe und Klönen bei Kaffee und Gebäck  
4. So im Monat ab 10.30 Uhr **25.08. | 22.09. | 27.10. | 24.11.2024**  
Pfarrbücherei Hl. Kreuz

**„Ma(h)lzeit nehmen“**  
In Gemeinschaft essen, mal wieder unter Leute kommen oder einfach nur satt werden. Jede/r gibt, was er/sie kann.  
Letzter Sa im Monat um 12.00 Uhr **31.08. | 28.09. | 26.10. | 30.11.2024**  
Pfarrheim St. Gallus



## Regelmäßige besondere Gottesdienstangebote

<b>KiK – Kindgerechter Gottesdienst</b> 15.09.   17.11.24	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
<b>Kindgerechter Gottesdienst</b> 01.09.   06.10.   03.11.24	11.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
<b>SoFa-Kirche für Familien</b> ab 9.30 Uhr Frühstück, 10.45 Uhr Workshops, 11.30 Uhr Eucharistiefeier 08.09.   10.11.24	ab 9.30 Uhr	Hl. Kreuz
<b>ZwischenRundE Sonntagabendmesse</b> Ma(h)l anders! Musik anders! Überraschend anders! Einfach ausprobieren! 15.09.   20.10.   17.11.24	18.00 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
<b>Come and Pray – Abendgebet für Erwachsene</b> 27.08.   24.09.   26.11.24	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
<b>„Gottesdienst zum Mitreden“</b> 12.09.24	20.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus